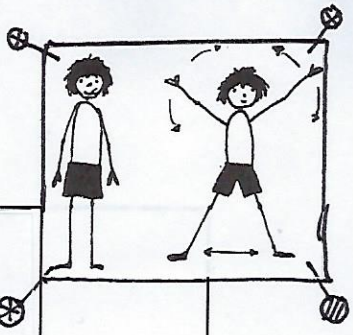


BEWEGUNG KG

EINSTIEG

Turn-Vers *dazu passende Bewegungen*

Hüt isch turne, mach au mit! *gehen an Ort*
Arme ufe, dänn en Gump –so bliibsch fit!
Rächte Fuess, lingge Fuess, dreih di um.
Füüdli schwänke hin und her – das isch luschtig chumm!

Achtung! Dreihe! – Und jetzt foots weder vo vorne a! *oder* Absitze! *oder* Eigeni Idee!

WURFSPIEL

Material:
- Korb oder hohe Schachtel
- Zeitungspapier
- Stift

Stelle einen Korb oder eine Schachtel bereit.

Knülle aus Zeitungspapier sechs kleine, feste Bälle.

Nimm die Bälle, geh vom Korb einen Schritt zurück und ziele mit den Bällen auf den Korb.

Beim nächsten Mal gehe zwei Schritte zurück, und dann drei Schritte.

Für jeden Ball, der im Korb liegt, male einen kleinen Ball auf dieses Blatt (Rückseite).

Ziel: das Zielen, das Abschätzen einer Entfernung die Bewegungskoordination beim Werfen.

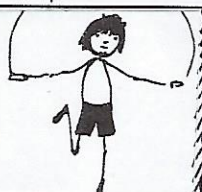
BEWEGUNG UND BILDER AM WEG

Spaziergang oder mit dem Velo

Beispiele - Du hast sicher eigene Ideen. :) :)

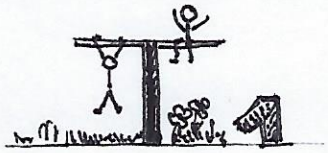
Ziel: Bewegung- Gestaltungsideen, Ausdauer, Material finden

WEITERE IDEEN



Seil springen

klettern

balancieren

.....